

Límites de consumo de alcohol de bajo riesgo



WE ASK EVERYONE.

Mujeres

En un día cualquiera

En una semana cualquiera

Una Porción de Bebida Estándar



No más de tragos
en un día cualquiera **3**



No más de tragos en
una semana cualquiera **7**



12 oz. fl. de cerveza común



8-9 oz. fl. de licor de malta
(presentado en un vaso de 12 oz.)



5 oz. fl. de vino de mesa



1.5 oz. fl. de licor con
graduación alcohólica de 80

Hombres

En un día cualquiera

En una semana cualquiera



No más de tragos
en un día cualquiera **4**



No más de tragos en
una semana cualquiera **14**

